

Avaussanat 'Rakentaako rakentaminen mielenterveyttä?' 15.2.2019

Hyvät kollegat, alustajat, Jansen Cilagin edustaja ja avustajat,

Tervetuloa tämänkertaiseen koulutuspäiväämme aiheena rakennettu kaupunkiympäristömme.

Me psykiatrit olemme tottuneet ajattelemaan sitä, mitä tapahtuu yksilön sisällä, hänen mielessään. Toisinaan ajattelemme myös hänen läheisiä ihmissuhteitaan. Ajoittain tuntuu, että painotamme yksilöä niin paljon, että yhteiskuntamme muistuttaa kärjellään seisovaan kolmiota yksilön pään päällä. Melkeinpä koskaan emme ajattele hänen ympäristöään. TAYS rakentaa uuden suuren psykiatrian yksikön alueelleen ja Tampereen kaupunki ratikkaraitteen. Radan päälle nousee huippumoderni jääkiekkoareena ja uusia asuialueita nousee Härmälänrantaan, Santalahteen ja monelle muulle kulmakunnalle. Kun asiaa ajattelee tarkemmin, huomaa, että rakentaminen muuttu, liikkuminen muuttuu, asuminen muuttuu ja koko ympäristömme on muutoksessa.

Kun me psykiatrit ajattelemme muutosta, tulee mieleemme avioerot tai läheisten kuolemat, joskun muutosta miettiessämme ajattelemme sairaalahoitojen vähenemistä, avokonttoreita tai organisaatioidemme yhdistymistä.

Mutta muutos on kaikkalla.

Yhteiskunnassamme puhutaan transformaatiosta, hierarkkisten organisaatio- ja yhteiskuntarakenteiden muuttumisesta verkostoiksi ja uudenlaisista yhteiskuntamalleista, kompleksista adaptiivisista systeemeistä (CAS). Mitä tarkoittaa obketisuhteille jos lastentarhat

perustuvat vertaistukeen tai asumiselle, jos talot lämmittävät itse itsensä. Mitä tapahtuu meille muutoksessa?

Me tiedämme, että muutos on ahdistavaa, ihmisen sisällä. Millaista ahdistusta koemme ympäristömme muuttuessa? Eräs työnimi tälle koulutuspäivälle oli: 'Tampere rakentaa raivolla'. Purammeko ravomme rakentamiseen? Onko kaupunkiympäristömme rakennemuutos välttämätön esimerkiksi ilmastokysymysten vuoksi? Onko muutosvastarintamme välttämätön vai tulisiko kyetä muuttumaan nopeammin? Mihin me oikeastaan olemme menossa ja mikä on tämän käynnissä olevan muutoksen vaikutus mielenterveyteemme?

Täällä on tänään kolme lahjakasta alustajaa kuvaamassa työtään ympäristömme muutoksen parissa. Tohtori Jenni Partanen, kaupunginvaltuutettu Mati Höyssä ja projektijohtaja Veikka Pirhonen Siemens Oystä. Pyysimme alustajilta portfolioita. Kun tutustutte tarkemmin heidän työhönsä teille jaetusta monisteesta, huomaatte, että psykiatrit eivät ole ainoita jotka paitsivat töitä muutoksen parissa.